

Regulamin „4 EKIDEN PŁYWACKI 2026”

14 listopada 2026r. o godzinie 16:00 cała Polska płynie „ekidenem”

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem imprezy sportowo-rekreacyjnej „4 Ekiden Pływacki 2026” jest, zwany dalej „Organizatorem”.
2. „4 Ekiden Pływacki 2026”, zwany dalej „Imprezą”, organizowany jest z okazji „urodzin” branżowego Stowarzyszenia Polskie Aquaparki i Pływalnie.
3. Celem organizacji Imprezy jest propagowanie pływania jako formy aktywnego, prozdrowotnego spędzania wolnego czasu. Zadaniem uczestników będzie wspólne (w ramach zespołów i w systemie sztafetowym) przepłynięcie dystansu o łącznej minimalnej długości 42 km 195 m - popularnie zwanego - dystansem maratońskim.
4. Możliwe jest pokonanie, wspólnym wysiłkiem uczestników, większego dystansu.
5. Impreza zostanie przeprowadzona na niecce basenowej o długości 25 m.

II. Miejsce Imprezy

1. Impreza jest organizowana na terenie całej Polski, w tym samym terminie i o tej samej godzinie na pływalniach, które współpracują w ramach Stowarzyszenia Polskie Aquaparki i Pływalnie.
2. Przedmiotowy Regulamin dotyczy Imprezy organizowanej na obiekcie:
.....

III. Termin Imprezy

1. Impreza odbędzie się 14 listopada 2026 r. (sobota) i trwać będzie od godziny 16:00.

UWAGA !!! ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZORGANIZOWANIA TEGO WYDARZENIA W INNYM TERMINIE : ALBO 7 LISTOPADA ALBO 21 LISTOPADA /ostateczną decyzję podejmuje Organizator/

- rozgrzewka godz. ...
 - oficjalne otwarcie imprezy godz. ...
 - start pływalnia godz. ...
2. Uczestnicy zobowiązani są stawić się przy stoliku organizatora – zlokalizowanym w o godz. ... na czas losowania torów.

IV. Opłata za udział w Imprezie

1. Koszty organizacji i przeprowadzenia Imprezy pokrywa Organizator.
2. Udział w Imprezie jest:
 - bezpłatny;
 - płatny w wysokości ... od osoby/drużyny;
 - płatny zgodnie z obowiązującym cennikiem wejścia na obiekt

V. Zasady uczestnictwa w Imprezie

1. Uczestnikiem Imprezy może być każda chętna osoba, która posiada podstawowe umiejętności pływackie pozwalające na samodzielne lub z pomocą odpowiednich przyborów przepłynięcie dystansu min. 25 metrów.

2. Warunkiem uczestnictwa osób niepełnoletnich jest zgoda rodziców / opiekunów prawnych, stanowiąca Załącznik nr 1 do przedmiotowego Regulaminu.
3. Uczestnicy pełnoletni muszą posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie potwierdzające brak medycznych przeciwwskazań do udziału w Imprezie lub podpisać oświadczenie uczestnictwa w Imprezie na własną odpowiedzialność.
4. Wskazane w pkt 2, 3 powyżej zaświadczenia, zgody lub oświadczenia należy dostarczyć Organizatorowi najpóźniej do dnia organizacji Imprezy.
5. Każdy Zawodnik bierze udział w Imprezie na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku Zawodników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie wpisowego oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Imprezie, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci, a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko).
6. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym Zawodnikom oraz osobom trzecim.
7. Warunkiem udziału w Imprezie jest rejestracja na stronie internetowej, za pośrednictwem poczty elektronicznej lub w siedzibie Organizatora drużyny liczącej od minimum 4 osób do maksymalnie 10 osób wraz z zadeklarowaniem dystansu oraz tury w jakiej dana drużyna chce wystartować.
8. Rejestracja następuje poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego stanowiącego Załącznik nr 2 do przedmiotowego Regulaminu.
9. Rejestracja trwa do wyczerpania limitu dostępnych miejsc.
10. Każdy zespół zobowiązany jest do wyznaczenia kapitana zespołu, który zgłasza zespół, odpowiada za jego przybycie w dniu Imprezy i pozostaje w stałym kontakcie z Organizatorem.
11. Kategorycznie zabrania się uczestnictwa w Imprezie osobom pod wpływem środków odurzających. Takie osoby Organizator wykluczy z udziału w Imprezie.

VI. Przebieg Imprezy

1. Uczestnicy w ramach swojego zespołu mają za zadanie przepłynąć wspólnie dystans min: 1000m lub 1500 m lub 2000 m lub większy.

	tor 1	zespół	tor 2	zespół	tor 3	zespół	tor 4	zespół	tor 5	zespół	tor 6	zespół
tura I	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura II	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura III	1000		1000		1000		1000		1000		1000	
tura IV	2000		2000		2000		2000		2000		2000	
tura V	2000		2000		2000		2000		2000		2000	
tura VI					195							
dystans	7000		7000		7195		7000		7000		7000	
42195 m												

lub (w zależności od ilości torów przeznaczonych do przeprowadzenia Imprezy)

	tor 1	zespół	tor 2	zespół	tor 3	zespół	tor 4	zespół
tura I	1000		1000		1000		1000	
tura II	1000		1000		1000		1000	
tura III	1000		1000		1000		1000	
tura IV	1500		1500		1500		1500	
tura V	2000		2000		2000		2000	
tura VI	2000		2000		2000		2000	
tura VII	2000		2000		2000		2000	
tura VII					195			
dystans	10500		10500		10695		10500	
42195 m								

2. Uczestnicy sami wewnątrz swojego zespołu decydują o kolejności w jakiej płyną oraz o dystansie, który każdy z nich przeplynie w ramach dystansu wyznaczonego dla danego zespołu.
3. Uczestnicy w ramach swojego zespołu mogą podjąć decyzję i przeplynąć dystans większy niż wybrany przez nich dystans minimalny. Jedynym ograniczeniem jest czas, który mają na pokonanie swojego minimalnego dystansu, określony w pkt.14.
4. O przypisaniu zespołu do konkretnej tury decyduje, wskazanie zespołu w formularzu zgłoszeniowym i kolejność zgłoszeń. W przypadku wyczerpania limitu miejsc do danej tury zespół zostaje przypisany przez Organizatora do pierwszej wolnej tury zarezerwowanej na zadeklarowany dystans.
5. W przypadku wyczerpania limitu miejsc dla danych dystansów drużyna zostaje o tym fakcie poinformowana oraz wpisana na listę rezerwową wg. kolejności zgłoszeń.
6. Jednocześnie na każdym torze płynie jedna osoba.
7. Dopuszczalny jest start ze słupka startowego lub z wody.
8. W czasie Imprezy przy słupkach startowych przebywają jednocześnie jedynie zespoły startujące w swoim dystansie. Ostatnie uroczyste przeplnięcie dystansu 195 m odbywa się na jednym torze dopiero w momencie, kiedy wszystkie zespoły ukończą swój dystans.
9. Przy każdym torze znajduje się jedna osoba z ramienia Organizatora odpowiedzialna na nadzór nad przeplniętym dystansem oraz limitami czasowymi.
10. W przypadku niestawienia się zespołu w komplecie, pozostali członkowie zespołu zobowiązani są przeplynąć pełen minimalny dystans wyznaczony dla danego zespołu.
11. Uczestnicy mogą pływać wybranym przez siebie stylem pływackim.
12. Czas trwania Imprezy przewidywany jest na około 3h15min dla obiektów, gdzie impreza realizowana jest na 6 torach i około 4h40min, dla obiektów wykorzystujących 4 tory.
13. O godzinie 16:00 , na sygnał Organizatora, rozpoczyna się pierwsza tura i w ten sposób pierwsze 6 drużyn (lub 4 drużyny) rozpoczyna pokonywanie dystansu.
14. Maksymalne limity do przeplnięcia określonych dystansów wynoszą:
 - 30 minut dla dystansu 1000m
 - 40 minut dla dystansu 1500m
 - 50 minut dla dystansu 2000m
15. Każdy kolejny zespół startujący w turze innej niż pierwsza, otrzyma szczegółową indywidualną informację dla danej tury, o której godzinie ma obowiązek być przygotowany do startu na hali basenowej, po to aby zapewnić płynność zmian pomiędzy zespołami startującymi na tym samym torze i w kolejnych turach. Indykatory harmonogram zmian Organizator przedstawi w odrębnym ogłoszeniu.

16. Indykacyjny czas startu dla kolejnych tur zostanie ogłoszony osobnym komunikatem na 5 dni przed Imprezą.
17. Każdy uczestnik Imprezy ma obowiązek używania stroju pływackiego zgodnego z Regulaminem obiektu, w którym odbywa się Impreza. Organizator może, ale nie musi, dopuścić do startu uczestników w przebraniach lub z przedmiotami. W takim przypadku:
 - pływać można w dowolnym stroju, na dowolnym przedmiocie,
 - zabronione jest używanie strojów, przedmiotów które mogą zabrudzić wodę,
 - zabronione jest malowanie ciała.
18. W przypadku stosowania stroju lub przedmiotów mogących mieć wpływ na zabrudzenie wody Organizator ma prawo nie dopuścić takiego uczestnika do Imprezy.
19. Impreza nie ma charakteru zawodów na czas. Jedynym elementem wartościującym może być suma przepłyniętych metrów przez wszystkie zespoły.

VII. Postanowienia końcowe

1. Osobą upoważnioną ze strony Organizatora do kontaktu z uczestnikami jest ..., tel. ..., adres poczty elektronicznej
2. Ochrona danych osobowych uczestników Imprezy oraz zasady przetwarzania ich danych osobowych odbywają się zgodnie z obowiązującymi przepisami.
3. Uczestnicy Imprezy wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Organizatora, w szczególności do promowania i reklamowania Imprezy oraz swojej własnej działalności związanej z krzewieniem kultury fizycznej.
4. Organizator jest uprawniony do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu.
5. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Imprezy, postanowień niniejszego Regulaminu oraz interpretacji jego treści rozstrzyga Organizator.
6. Udział w Imprezie jest jednocześnie akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie Imprezy bądź zmiany w jej organizacji wynikłe z przyczyn niezależnych od niego.
8. Podczas trwania Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu obiektu, w którym odbywa się Impreza.
9. W punktach nieokreślonych w niniejszym Regulaminie obowiązują zasady określone w Regulaminie obiektu, w którym odbywa się Impreza.

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / podopiecznego:

.....
(imię i nazwisko dziecka / podopiecznego)
w imprezie „4 EKIDEN PŁYWACKI 2026”, która odbędzie się w dniu 2026 r.
w (dalej Impreza),
organizowanej przez z siedzibą w
(dalej Organizator)

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter, program i Regulamin Imprezy,
- u dziecka / podopiecznego nie ma przeciwwskazań zdrowotnych lub wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w Imprezie.

Podpisy rodziców/ opiekunów prawnych dziecka

złożone dniaW

.....
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego)

Oświadczenie dotyczące danych osobowych:

- 1) Zawodnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:
 - a. imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, adresu zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Imprezie.
 - b. imienia, nazwiska na potrzeby ich publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Imprezy,
 - c. adresu poczty elektronicznej na potrzeby przysyłania przez Organizatora informacji dotyczących Imprezy.
- 2) Ponadto Zawodnik oświadcza, że został poinformowany, że:
 - a. Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
 - b. Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji Imprezy.
 - c. Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji Imprezy.
 - d. Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją Imprezy.
 - e. Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw poza unijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4), które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
 - f. Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów w których są przetwarzane.
 - g. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w Imprezie.
 - h. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
 - i. Zawodnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 - j. Zawodnik jest uprawniony/uprawniona do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Podpisy rodziców/ opiekunów prawnych dziecka

złożone dniaW

.....
(imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego)

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO IMPREZY
„4 EKIDEN PŁYWACKI 2026”

Nazwa Zespołu	
Kapitan Zespołu	
Numer telefonu do kapitana zespołu	
Ares mail do kapitana zespołu	
Deklarowany dystans (1000-1500-2000)	
Deklarowana tura (I do V lub VII)	

Lp.	Imię	Nazwisko	Rok urodzenia	Uwagi
1				KAPITAN
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Oświadczam, że:

- znany mi jest cel, charakter, program i Regulamin Imprezy,
- u mnie oraz u osób w mojej drużynie nie ma przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić udział w Imprezie.

złożone dniaW

.....
(imię i nazwisko)